

Personalisiere dein Training

Egal für welche Sportart, Polar bietet dir eine große Auswahl an kleinen, leichten und präzisen Sensoren, die mit dem RC3 GPS kompatibel sind. So erhältst du die Daten, die du für dein Training benötigst.

Du willst deine Lauftechnik verbessern?

Der s3+ Laufsensord, der ganz einfach an deinem Schuh befestigt wird, gewährleistet die präzise Messung von Geschwindigkeit, Distanz sowie Schrittlänge und -frequenz. Der kleine und leichte Sensor erfasst jeden deiner Schritte, um dich bei der Beurteilung der Effektivität deines Lauftrainings zu unterstützen.



Du willst deine Fahrtechnik verbessern?

Die CS Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensoren arbeiten mit der störungsfreien Übertragungstechnologie W.I.N.D. und geben dir so präzise Informationen über deine Geschwindigkeit, Distanz und Trittfrequenz.



- Entdecke den **Polar RC3 GPS** mit Smart Coaching auf polar-deutschland.de



- Klicke auf „Gefällt mir“ auf Facebook und du erhältst die neuesten Updates facebook.com/PolarDtl



SMARTERES TRAINING MIT INTEGRIERTEM GPS

RC3 GPS



Der neue
Polar RC3 GPS

**SMART
COACHING**
since 1977



SMART COACHING

since 1977

Der neue Polar RC3 GPS hört auf dein Herz und zeichnet deine Route, Geschwindigkeit sowie Distanz auf. Mit den einzigartigen Smart Coachingfunktionen und dem integrierten GPS erreichst du garantiert dein nächstes Trainingslevel.

Kompatibel mit vielen Sensoren bietet der RC3 GPS die nötige Flexibilität, jede Trainingseinheit genau nach deinen Trainingszielen zu gestalten, egal für welche Sportart. Kompakt, leicht und mit integriertem GPS – mit dem RC3 GPS hast du ein smartes Trainingspaket.



Schlankes, integriertes GPS

Der RC3 GPS bietet alles was du brauchst, um deine Trainingsroute, Geschwindigkeit und Distanz zu verfolgen. Das integrierte GPS überzeugt durch schlankes Design und leichtes Gewicht. Die wiederaufladbare Batterie hat eine Laufzeit von bis zu 12 Trainingsstunden.



Trainingssteuerung und Trainingsnutzen

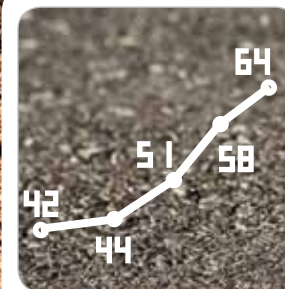


ZoneOptimizer zur optimalen Trainingssteuerung und Trainingsnutzen für ein sofortiges, motivierendes Feedback. So trainierst du stets effektiv und weißt ganz genau, was du durch deine letzte Trainingseinheit erreicht hast.



Online-Trainingstagebuch

Wenn du deinen Trainingsfortschritt analysieren, die Höhenmeter deiner Trainingsroute ansehen oder deine Trainingsdaten mit Freunden teilen möchtest, log dich in polarpersonaltrainer.com ein. Hier kannst du deine Trainingseinheiten planen und nachverfolgen.



Running Index

Mit dieser Funktion kannst du sehen, wie sich deine Laufform entwickelt. Dein Running Index wird basierend auf deiner Herzfrequenz und den Geschwindigkeitsdaten, die dein RC3 GPS misst, automatisch ermittelt. Ein ansteigender Index bedeutet, dass sich deine Laufökonomie verbessert hat.